

Vorstandsteam



Caroline Köhler
Stephanie Gandert
Susanne Schray
Sabine Weissert

Inge Kopf

Laura Windeisen

Sonja Gutermuth

Vorsitzende Stephanie Gandert Im Grund 11 71706 Unterriexingen ☎ 07147 1 2293	Kassiererin Sabine Weissert
Dr. med. Sonja Gutermuth	Schriftführerin Caroline Köhler
Laura Windeisen	Vorstandsmitglieder Inge Kopf Susanne Schray



Fotos: © LandFrauen Unterriexingen: V.Gandert,, E.Paliocha, T. Zeisberger | Änderungen vorbehalten



Oktober

FR, 10. Da schwätzat mir net lang

Heitere und humorvolle Geschichten aus dem schwäbischen Alltag mit Olaf Nägele, stilecht im "Besen am Backhäusle". Anschließend gemütlicher Ausklang des Abends bei gutem Essen und Trinken möglich.

18.00 Uhr Besen am Backhäusle

SA, 18. Selbstgemachte Suppenwürze – Siebenerlei

Aus frischen Zutaten konserviert mit Salz entsteht das haltbare Suppengewürz für den Vorrat ohne Geschmacksverstärker und bedenkliche Konservierungsmittel. Workshop mit Kräuterpädagogin Annegret Bartenbach.

14.00 Uhr DRK-Haus Anmeldung ab 26.09.25



November

MO, 03. - Spätlingsmarkt SA, 08.

Kulinarische Spezialitäten und Kunsthandwerk u.a. auch am Stand der LandFrauen aus dem Kreis Ludwigsburg.

Kreishaus, Hindenburgstr. 40, Ludwigsburg

SA, 15. Offenes Backen

Wir machen Feuer – Du den Teig

11.00 Uhr - Backhaus 14.30 Uhr Anmeldung ab 17.10.25

FR, 21. Adventskranz binden

Festlicher Adventskranz aus verschiedenen Materialien selbst binden und dekorieren. Workshop mit Johanna Fritz.

19.00 Uhr DRK-Haus Anmeldung ab 17.10.25

SA, 29. Adventsfeier

Wir freuen uns auf ein wundervolles, vorweihnachtliches Treffen.

14.00 Uhr Ev. Gemeindehaus

Dezember

MI, 03. Weihnachtlicher Workshop der jungen LandFrauen

Wir gießen Miniatur-Weihnatskrippen und gestalten mit Holzklötzchen kreative Beiwerke unter Anleitung von Tanja Zeisberger und Kathrin Franke.

19.00 Uhr DRK-Haus Anmeldung ab 31.10.25

Lebendiger Adventskalender

Termin folgt



Januar 2026

FR, 30. Hauptversammlung

Möglichkeit zum geselligen Abendessen ab 18.00 Uhr.

19.30 Uhr Vereinsheim Enzwiesen

Kurse

Montags Qigong

Chinesische Bewegungs- und Konzentrationsform zur Kultivierung von Körper und Geist mit Sandra Castell
Kurs I: 13.01. - 07.04.25, 12 mal, 30 Euro
Kurs II: 28.04. - 28.07.25, 12 mal, 30 Euro
Kurs III: 15.09. - 08.12.25, 12 mal, 30 Euro

17.00 Uhr - Turnhalle Glemstal-Grundschule 18.00 Uhr

Dienstags Englisch am Vormittag

Unkompliziert zusammen Englisch lernen mit Ingrid Theodoridis
Kurs I: 14.01. - 08.04.25, 12 mal, 30 Euro
Kurs II: 29.04. - 29.07.25, 12 mal, 30 Euro
Kurs III: 16.09. - 09.12.25, 12 mal, 30 Euro

08.30 Uhr - 09.30 Uhr Verwaltungsstelle

Kurse

Dienstags Präventivgymnastik

Kräftigung, Dehnung, Gleichgewichtstraining und Sturzprävention mit Dorothee Hanschek
Kurs I: 14.01. - 08.04.25, 12 mal, 24 Euro
Kurs II: 29.04. - 29.07.25, 12 mal, 24 Euro
Kurs III: 16.09. - 09.12.25, 12 mal, 24 Euro

17.00 Uhr - Turnhalle Glemstal-Grundschule 18.00 Uhr

Dienstags Fit und gesund

Intensives und abwechslungsreiches Bewegungs- und Ganzkörpertraining mit Terezia Löckle
Kurs I: 14.01. - 08.04.25, 12 mal, 30 Euro
Kurs II: 29.04. - 29.07.25, 12 mal, 30 Euro
Kurs III: 16.09. - 09.12.25, 12 mal, 30 Euro

19.00 Uhr - Turnhalle Glemstal-Grundschule 20.00 Uhr

Freitags Beckenbodentraining

Training der Beckenbodenmuskulatur für eine Stärkung der Körpermitte, Reduktion von Rückenbeschwerden und Vorbeugung von Blasenschwäche mit Hebamme Barbara Holzmacher
Kurs: 09.05. - 30.05.25, 4 mal, 30 Euro (keine Schnupperstunden möglich)

17.00 Uhr - Turnhalle Glemstal-Grundschule 18.00 Uhr

Die Kurse finden nicht in den Schulferien statt. Für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft bei den LandFrauen erforderlich. Wir bieten drei kostenlose und unverbindliche Schnupperstunden für die oben genannten Kurse an.

Unser Mitgliedsbeitrag beträgt 35,- Euro im Jahr incl. Versicherung für unsere Veranstaltungen. Der SEPA Lastschriftzug erfolgt jeweils in der 3. KW.

Land Frauen Unterriexingen



2025 Nachhaltig leben

Programm 2025

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.



Programm 2025



Januar

Sa, 18. Frühstück zwischen Blumen

Ein entspannter Start ins neue Jahr mit einem super leckeren Frühstück in netter Gesellschaft und toller Atmosphäre im Gewächshaus Sofi Café, Bietigheim-Bissingen

09.00 Uhr Ev. Gemeindehaus zur Bildung von Fahrgemeinschaften Anmeldung ab 29.11.24



FR, 31. Hauptversammlung mit Wahlen

Möglichkeit zum gemeinsamen Abendessen ab 18.00 Uhr

19.30 Uhr Vereinsheim Enzwiesen

Gäste sind herzlich willkommen!



Februar

MI, 12. Wenn Sprache undeutlich wird

Wenn du schon immer wissen wolltest, warum es manchmal so klingt, als ob dein Partner nuschelnd spricht oder warum der Fernseher immer leiser wird, dann bist du hier genau richtig!
Ein Vortrag von Hörakustikerin Carolin Mayer.

19.00 Uhr Verwaltungsstelle

SA, 22. Wissenswertes über Bürsten & Borsten

Wissenswertes über Bürsten & Borsten im Vortrag von Bürstenbinder Reinhold Rottenbiller.

10.00 Uhr - 11.30 Uhr DRK-Haus Anmeldung ab 24.01.25

SA, 22. Herstellung eines Handfegers - DIY Workshop

Im Anschluss kannst du deinen eigenen Handfeger unter der Anleitung von Reinhold Rottenbiller binden.

12.00 Uhr - 15.30 Uhr DRK-Haus Anmeldung ab 24.01.25



Aktuelle Informationen zu den Terminen werden rechtzeitig in den Markgröninger Nachrichten, im Infokasten am Dorfmarkt und unter landfrauen-unterriexingen.de bekannt gegeben!

März

MI, 12. Würde bis zum Lebensende

Was kann ich tun, um bis zum Lebensende so selbstbestimmt wie möglich sein zu können? Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sind wichtig und werden anhand von Beispielen von Anita Ereth erläutert.

19.00 Uhr Verwaltungsstelle

SA, 22. Büschele binden

Wir binden Holzreisig für das Feuer im Backhaus.

14.00 Uhr Parkplatz Frauenkirche Anmeldung ab 21.02.25

Für Veranstaltungen mit diesem Zeichen: Melde dich an über Stephanie Gandert oder info@landfrauen-unterriexingen.de

April

MI, 02. Gärtnern in Zeiten des Klimawandels

Mache deinen eigenen Garten fit für den Klimawandel. Ein anwendungsorientierter Vortrag von Christoph Schray.

19.00 Uhr DRK-Haus

SA, 05. Maultaschen - Workshop

Bereite unter Anleitung von Hobbyköchin Elfriede Elischer die traditionelle schwäbische Maultasche und weitere Variationen zu.

09.00 Uhr - 13.00 Uhr DRK-Haus Anmeldung ab 28.02.25

Mai

SA, 10. Pflanzentauschbörse beim Fensterblümlenmarkt des TSV Unterriexingen

Tausche Ableger deiner Stauden mit anderen, um Abwechslung in deinen Garten zu bringen! Eingeladen sind alle Pflanzenliebhaber, Hobbygärtner und solche, die es noch werden wollen.

09.00 Uhr - 11.00 Uhr Rathausplatz

SA, 17. Kräuterführung

Die Bäume beschenken uns im Mai mit frühlingsgrünen, saftigen Blättern. Auf geht's in die Natur mit Kräuterpädagogin Annegret Bartenbach. Dieses Mal entdecken wir neben den Kräutern auch die essbaren Baumblätter.

16.00 Uhr Treffpunkt folgt Anmeldung ab 11.04.25

Juni

MI, 25. Klimaschutz mit Hand & Fuß

Was kann ich zum Klimaschutz beitragen? Daniela Klein vom Landratsamt Ludwigsburg, Abteilung Klimaschutz, gibt praktikable Tipps für den Alltag, die auch Kinder anwenden können (inkl. Quiz und Spiel- sowie Büchertipps).

19.00 Uhr Verwaltungsstelle

Mit unserem Newsletter verpasst du keinen Termin! Melde dich an info@landfrauen-unterriexingen.de

Juli

FR, 11. LandFrauen unterwegs

Ganztägige Bildungsfahrt nach Münsingen: Tress Nudelmanufaktur, Albgut, Erkundung des Biosphärengebiets des ehemaligen Truppenübungsplatzes mit Landschaftsführerin Margit Weber von den TrÜP-Guides mit Bus und zu Fuß.

08.00 Uhr Ev. Kirche Anmeldung ab 14.03.25

FR, 18. Den Fledermäusen auf der Spur

Tauche in der Dämmerung ein in die faszinierende Welt der Fledermäuse mit Fledermausspezialistin Ewa Paliocha. Kinder ab 6 Jahren in Begleitung Erwachsener sind herzlich willkommen!

20.30 Uhr Ev. Kirche



Großer Abendsegler

August

SA, 02. 1. Hocketse

Gemütliche und gesellige Hocketse bei gutem Essen, u.a. frisch aus unserem Backhaus und leckeren heimischen Weinen. Eine Kooperation mit dem DRK Markgröningen-Unterriexingen und der Vinothek Mattes.

Ab 17.00 Uhr DRK-Haus



September

FR, 19. - SA, 20. Leckeres aus dem Backhaus

Gemeinsames Backen von Brot, Zwiebel- und Kartoffelkuchen mit Verkauf (nach Vorbestellung) Interessierte und Helferinnen sind herzlich willkommen.

Untere Gasse 2

DO, 25. Familienausflug

Kurzweiliger Ausflug zum Bauernhof Hofmann zum Eis essen und Kühe füttern.

15.40 Uhr Zur Bildung von Fahrgemeinschaften an der ev. Kirche oder

ab 16.00 Uhr Hofmann, Freudental (auch spontan möglich) Anmeldung ab 29.08.25

